

# Impulsabend in Kreuzkirche

Thema am Dienstag: „Mit sich selbst versöhnt leben“

**LÜDENSCHIED** ■ „Mit sich selbst versöhnt leben – die Kunst sich selbst zu lieben“: Das ist das Thema des nächsten Impulsabends der Evangelischen Kreuzkirchengemeinde. Er findet am Dienstag, 8. November, ab 20 Uhr im Gemeindehaus an der Worthstraße statt. Referieren wird Florian Mehring, Studienleiter und Ausbildungssupervisor der BTS Fachgesellschaft für Psychologie und Seelsorge.

Als Supervisor, Coach und BTS Lebens- und Sozialberater mit Zulassung zur Aus-

übung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz ist er verantwortlich für die Arbeit der BTS Außenstelle Wuppertal und mit dem Thema seines Vortrags aus vielen Gesprächen in seiner Praxis vertraut, heißt es in der Einladung.

Darin fragen die Veranstalter: „Kennen Sie das auch? Ihre erbittertsten Kämpfe tragen Sie meist mit sich selbst aus.“ Ihrem eigenen Maßstab könnten viele Menschen nicht gerecht werden und sich selbstgemachte Fehler nicht vergeben. „Mit Traurig-

keit schauen Sie auf das eigenen Leben und trauen sich selbst kaum zu, etwas an Ihrer Lage ändern zu können. Sie drehen sich im Kreis und selbst Gott scheint Sie vergessen zu haben. Auf Unterstützung warten Sie bei ihm scheinbar vergebens.“ Da sei es ein reizvoller Gedanke, sich mit sich selbst zu versöhnen. Wie das möglich sein kann, auch unter dem Aspekt des christlichen Glaubens, darüber wird Florian Mehring referieren.

Alle Interessierten sind eingeladen, mit dabei zu sein.