

Einfluss auf die Gedanken

Impulsabend der Kreuzkirchen-Gemeinde: Referat von Ralf Mühle

LÜDENSCHIED ■ Was Ralf Mühle zur „Macht der Gedanken“ zu sagen hatte, wollten viele Menschen hören: Mehr als 100 Teilnehmer kamen jetzt zum ersten Impulsabend des neuen Jahres in der Kreuzkirchengemeinde. Wie gewohnt gab es an diesem Abend nicht nur einen Vortrag, sondern auch Musik

und Zeit, das Gehörte in kleinen Gruppen zu reflektieren.

Die Denkanstöße von Ralf Mühle vom Bibellesebund drehten sich um den Ursprung von Gedanken und ihren messbaren neuronalen Signalen bis hin zu ihrer Zielrichtung. Aber auch über Gedanken, die Menschen aus Gewohnheit denken, sprach

Mühle und gab praktische Tipps, wie man zielgerichtet positiv Einfluss auf Gedanken nehmen kann.

Mehrere Gäste äußerten spontan, dass dieser Vortrag für sie sehr hilfreich gewesen sei und sie ganz konkret etwas für sich mitnehmen konnten. Auch für die Veranstalter war hinterher klar, dass es sich lohne, sich mit seinen eigenen Gedanken zu beschäftigen und zu verstehen, wie sie entstehen, was sie prägt und wie man sie nutzen kann, um sein Leben zu entfalten.

Einen Vortrag von Ralf Mühle gibt es auch auf der Homepage der Kreuzkirche www.Kreuzkirche-online.de unter dem Button „Impulsabend“ zu hören.

Der nächste Impulsabend ist bereits geplant: Am Freitag, 14. Juni, werden Pfarrer Ulrich Nellen und seine Frau Bärbel aus Mannheim, beide individualpsychologische Lebensberater und Dozenten des Institutes für christliche Lebens- und Eheberatung (ICL) einen Impuls zum Thema „Gottes Stimme hören“ geben und die Gäste des Abends praktisch in dieses Thema einführen. ■ gör



Ralf Mühle vom Bibellesebund gab Denkanstöße rund um den Ursprung von Gedanken und ihren Zielen. ■ Foto: Görlitzer